



Martedì 05 Novembre 2024
alle ore 20.30

Incontro sul tema:

“La Ricerca dell’Equilibrio”

“Il nostro organismo è stato progettato nel corso di milioni di anni e poi costruito in nove mesi per ritrovare l’**equilibrio** in qualunque situazione.” (Franco Berrino)

“Primo segno di un animo equilibrato è la capacità di starsene tranquilli in un posto e in compagnia di sé stessi.” (Lucio Anneo Seneca)

“La bellezza è solo in superficie. Ciò che è veramente importante è trovare un equilibrio tra mente, corpo e spirito.” (Jennifer Lopez)

“Abbiamo bisogno non solo di buoni farmaci ma anche di un buon ambiente psicologico, che ci consenta di ritrovare un equilibrio interno che la biochimica da sola non può compensare. Un medico mi ha detto una frase che mi è rimasta impressa, mentre realizzavo questa inchiesta. Mi ha detto: «Vede, c’è gente che viene da noi e avrebbe bisogno non di tre pillole al giorno, ma di tre abbracci al giorno.» (Piero Angela)

Sede: S. Antonio di Porto Mantovano (MN)
Via Monteverdi, 135

Dr. Giancarlo Odini - Psicologo Psicoterapeuta – Cell 333.7309517

Ingresso Libero