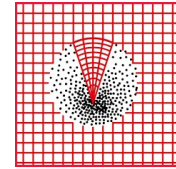


# “Il risveglio del profondo sé”



ISTITUTO  
IPNOSI  
BERNHEIM

**Spiragli di luce sulla solitudine umana**

*In ricordo del prof. Angelico Brugnoli*



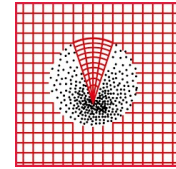
Istituto Italiano Ipnosi Clinica  
e Psicoterapia | **H. Bernheim**

**23.10.22**

**Istituto Artigianelli  
Piazza Fiera, 4 - TN**

# “Il risveglio del profondo sé”

---



ISTITUTO  
IPNOSI  
BERNHEIM

**10:30 – 11:00**    **Ipnosi e vita** - *Odini Giancarlo*

## **Ipnosi e Vita**

Ogni giorno il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima hanno bisogno di lasciarsi sedurre da cose, fatti, persone. È un modo per essere rassicurati e darci serenità; la seduzione è alla base dello stato ipnotico e lo possiamo scoprire quotidianamente: con un film, una persona oppure in natura. Come diceva *Angelico Brugnoli* c'è in noi la capacità di realizzare “una veglia rilassata”, il primo passo per essere trasportati in un mondo “altro” e sentirci aiutati.

---

**23.10.22**

**Istituto Artigianelli**  
**Piazza Fiera, 4 - TN**